# Massages

MASSAGE RELAX
30 min.....40 €
Massage relaxant une ou deux parties du corps.

MASSAGE TRIO REFLEX
50min.....70 €
Massage du dos, des pieds et visage et crâne
ou dos, jambes et visage et crâne

MASSAGE DE-STRESS
60 min/ 90min .....80 €/ 115€
Massage abdominal des organes internes détoxifiant et énergisant avec techniques de shiatsu corps.

MASSAGE SPORTIF DEEP TISSUE
60 min/ 90 min..... 80 €/ 115 €
Massage musculaire profond. Préparation ou récupération musculaire.

DETOX MINCEUR MASSAGE
45 min .....65 €
60 min ..... 80 €
Ce massage s'adaptera à votre morphologie et besoins, il pourra inclure: drainage lymphatique , palpé roulé , techniques circulatoires.

## Massage lacher-prise et emotionel

MASSAGE CALME INTÉRIEUR
60 min/ 90 min..... 85 €/ 120 €
Massage complet du corps. Une première approche en douceur vers le lâcher-prise.. Comprend : respiration, massage aromathérapie musculaire profonde et massage du cuir chevelu aux cristaux de quartz.

MIND MASSAGE
90min.....120 €
Massage complet du corps incluant une méditation guidée par ma voix durant le soin selon votre besoin du moment.
(Lâcher-prise, paix intérieur, anti-stress, harmonisation des chakras, enfants intérieurs, vies antérieures,..)

MASSAGE PIERRES CHAUDES ET JADES FRAÎCHES
90min.....120 €
Ce massage extrêmement relaxant permet une detoxification musculaire profonde et un lâcher-prise du corps et de l'esprit.

MASSAGE PRÉ - NATAL
90min.....120 €
Massage femme enceinte. Pression adaptée

# Massage sur mesure

MASSAGE 100% SUR MESURE
60 min ..... 90 €
90 min ..... 135 €
2h ..... 180 €
2h30 ..... 225 €
Découvrez le luxe absolue d'un soin 100% sur-mesure. Un diagnostique personnalisé permettra de définir ensemble le déroulement de ce massage unique : Techniques, rythme, pressions, accessoires, temps et zones à privilégié.
Vous devenez acteur de votre soin !

# Massage signature

MINDFULNESS MASSAGE
150 à 180min.....240 €
Soin en création 100% sur mesure de psycho énergétique corporelle.
Celui-ci pourra inclure :
Décodage biologique des maux et émotions , différentes techniques de massage, guidance , énergétique, lithothérapie, sonothérapie, magnétisme et méditation de pleine conscience.
Réservation minimum 48H à l'avance.
"Un réel voyage au cœur de vous-même"

# Les rituels corps

LA PAUSE BUXOISE
90 min ..... 110 €
Soin cocooning allie un gommage du corps ou un mini soin visage 30min et un massage 60min aux choix parmi: Massage Californien, trio-reflex , sportif ou pierres chaudes

BARONNIES ABSOLUE
120min ..... 155 €
Soin absolue de la tête aux pieds pour un pur moment de détente. L'alliance du massage calme intérieur et du soin du visage Gua Sha ou Kobido.

GOMMAGE CORPS
30min ..... 40 €

www.mindfulnessmassages.fr

# Facialiste

SOIN RÉVEIL CUTANÉ
45 min.....55€
Idéale pour les peaux jeunes, pour un nettoyage de peau ou pour un coup d'éclat.

SOIN VISAGE KOBIDO
Kobido face massage
60 min ..... .....80 €
Ce soin massage liftant et repulpant est un soin anti-âge d'origine japonaise issu d'une gestuelle connue à ce jour comme l'une des plus efficaces pour prolonger ou retrouver la jeunesse du visage, du cou et du décolleté.

SOIN VISAGE GUA SHA
Gua Sha face massage
60 min ..... 80 €
Grâce aux différents outils en quartz rose combinés à un shiatsu facio crânien, ce soin massage est idéal pour détoxifier, redonner éclat et jeunesse à la peau.

SOIN VISAGE KOBIDO OU GUA SHA + DESINCRUSTATION
75 à 90 min ..... 100€
Profiter d'un nettoyage complet de votre peau (Un bain de vapeur avec un Vapozone avec extraction manuel des comédons° associé à votre soin visage Kobido ou Gua Sha

# Facialiste signature

MINDSET LIFT
120 min ..... 130 €
Ce soin visage massage est une combinaison du Kobido, du shiatsu facio cranien et du Gua sha,
ainsi que d'un accompagnement en psycho faciale et morphotype.
"Le soin jeunesse 100% sur mesure par excellence."

27 grande rue
26170 Buis-les-Baronnies

Tel : +33(0)6 60 14 43 90
mind2massage@gmail.com

# Epilations

## LE VISAGE

Entretien sourcils....12 €
Lèvre ou menton....10 €
Sourcils + lèvre ou menton....20 €
Visage....25 €

## LE CORPS

Aisselles....13 €
½ bras....14 €
Bras....18 €
½ jambes ou cuisses....20 €
Jambes complètes....29 €
Maillot simple....15 €
Maillot échancré ( Bikini)....18 €
Maillot Brézilien (String - Sans lèvres et SIF)....21 €
Maillot Ticket de métro ou Americain (lèvres + SIF compris)....25 €
Maillot intégral ( SIF compris)....28 €

-10% de réduction à partir de 2 zones
-15 % de réduction à partir de 3 zones.

# Homme

Forfait visage....25 €
(oreille + nez + pommettes + sourcil)
Collier (tour de cou + gorge + nuque)....13 €
Épaules....18 €
½ bras....23 €
Bras....36 €
Aisselles....15 €
Torse ou dos....30 €
Dos ou torse + épaules....39 €
Dos + épaules + torse....59 €
Mains ou pieds....18 €
½ Jambes....24 €
Jambes complètes....35 €

**L'épilation se pratique à la cire de la marque Allo nature quelques soit la zone.**

**Cire 100% naturelle certifée ECOCERT**

COSMETIQUE BIO CHARTE COSMEBIO

# Beaute du regard

Restructuration des sourcils....22 €
Entretien sourcils....12 €
Teinture cils....20 €
Teinture sourcils....15 €

Rehaussement de cils....55 €
Mascara semi-permanent....45 €
Dépose mascara....20 €
Soin des cils Lash BTX à la kératine....12 €

## FORFAIT

Rehaussement de cils + Teinture cils....65 €
Rehaussement de cils + Mascara semi-permanent....89 €
Rehaussement de cils + Lash BTX....65 €
Rehaussement de cils + Teinture cils + Lash BTX....79 €

# Onglerie

## MINI MANUCURE OU PEDICURE

20 min....20 €
Limage, nettoyage express des ongles. (Pose en supplément)

## MANUCURE COMPLETE

45 -60min....40 €
Limage, gommage , travaille complet des cuticules, réhydratation des mains avec massage.
(Pose en supplément)

## PEDICURE COMPLETE

60min....55 €
Limage, gommage , travaille complet des cuticules et de la voute plantaire suivit de sa réhydratation avec massage.
(Pose en supplément)

## POSE DE VERNIS CLASSIQUE OPI

Après un soin....10 €
Limage seul + pose....15 €

## POSE DE VERNIS SEMI PERMANENT OPI

Après un soins....30 €
Limage seul + pose....35 €
Supplément french....5 €

## DEPOSE VERNIS PERMANENT

Dépose suivit d'une repose....10 €
Dépose + limage sans repose....15 €

## FORFAIT

Manucure express + Vernis Semi Permanent....48 €
Manucure express + VSP french....55 €
Dépose + manucure express + VSP....54 €
Dépose + manucure express + VSP french....60 €

# Soins alternatifs

Énergéticienne
Florathérapeute, conseillère en fleurs de Bach.
Cartomancienne specialisée en développement personnel
Praticienne en psycho corporelle
Coach en développement personnel

## SOIN BLA BLA'THÉ

60 min à 90min.... 60 €
Un temps de parole, un thé et un soins alternatifs

## GUIDANCE QUESTION PRECISE ( Oracles et tarots)

15/20 min.... 15 €

## GUIDANCE COMPLETE ( Oracles et tarots)

45/60 min.... 40 €

Une guidance n'est pas une voyance.
détails et explications sur www.mindfulnessmassages.fr
chaine youtube " Univers de Pauline"

MINDFULNESS
& MASSAGES

Pauline Ballot