



MASSAGES

MASSAGE RELAX

30 min.....40€

Massage du Dos ou des jambes

MASSAGE TRIO REFLEX

50 min.....70€

Massage du dos, visage-crâne et pieds.

MASSAGE DE-STRESS

60 min / 90 min.....80€ / 115€

Manoeuvres enveloppantes lente et fluide pour une prise en main du corps entier de la tête au pieds.

Pression douce.

MASSAGE SPORTIF DEEP TISSUE

60 min / 90 min.....80€ / 115€

Massage musculaire profond. (Spécialisation en préparation et récupération musculaire.)

Pression moyenne à forte

DETOX MINCEUR MASSAGE

45min / 60 min.....65€ / 80€

Selon votre besoin : Papler rouler , Maderothérapie , drainage lymphatique , techniques circulatoires.

Cure de 6 ou 12 séance disponible)

MASSAGE PRÉ - NATAL

60 min /90min.....85€ / 120€

Massage femme enceinte. Pression adaptée

MASSAGE LACHER PRISE & EMOTIONEL

MASSAGE CALME INTÉRIEUR

60 min/ 90 min.....85€ / 120€

Massage complet du corps, première approche vers le lâcher-prise et la libération émotionnelle terminant par un massage du cuir chevelu aux cristaux de quartz rose. Pression adaptée

MIND MESSAGE

90 min.....120€

Massage complet du corps incluant une méditation guidée par ma voix durant le soin et selon votre besoin du moment. Pression adaptée

MASSAGE PIERRES CHAUDES

60 min /

90min.....85€/ 120€

Ce massage extrêmement relaxant permet une detoxification musculaire profonde et un lâcher-prise du corps et de l'esprit. Pression douce

MASSAGE SUR MESURE

MASSAGE 100% sur mesure et intuitif

60 min.....90€

90 min.....135€

120 min.....180€

150 min.....225€

Découvrez le luxe absolu d'un soin 100% sur-mesure, Un diagnostic personnalisé permettra de définir ensemble le déroulement de ce massage unique : techniques, rythme, pressions, accessoires, temps et zones à privilégie

LES RITUELS CORPS

GOMMAGE DU COPRS

30 min.....40€

LA PAUSE BUXOISE

90 min110€

Ce Soin cocooning allie un gommage du corps à l'abricot et un massage de-stress

BARONNIES ABSOLUE

120min155€

Soin absolue de la tête aux pieds pour un pur moment de détente. L'alliance du massage calme intérieur et du soin du visage Kobido

PSYCHO CORPORELLE

SOIN SIGNATURE

MINDFULNESS MASSAGE

150 à 180 min.....240 €

Soin en création 100% sur mesure de psycho énergétique corporelle.

Celui-ci pourra inclure :

Décodage biologique des maux et émotions , différentes techniques de massage, guidance , énergétique, lithothérapie, sonothérapie, magnétisme et méditation de pleine conscience.

Réservation minimum 48H à l'avance.

"Un réel voyage au cœur de vous-même"



SOINS VISAGES FACIALISTE

SOIN RÉVEIL CUTANÉ

45 min 55€

Idéale pour les peaux jeunes, pour un nettoyage de peau ou pour un coup d'éclat.

SOIN VISAGE ESSENTIEL par les assembleuses

60 min 80 €

Soin du visage traditionnel spécifique adaptée a votre type de peau comprenant, démaquillage, gommage, massage relaxant du visage, masque et applications de sérum et crème

(Hydratation, nutrition, purification, éclat...)

SOIN VISAGE KOBIDO / GUA SHA

60 min 80 €

Ce soin massage liftant et repulpant est un soin anti-âge d'origine japonaise issu d'une gestuelle connue à ce jour comme l'une des plus efficaces pour prolonger ou retrouver la jeunesse du visage, du cou et du décolleté.

SOIN VISAGE KOBIDO / GUA SHA

+ DESINCRUSTATION

75 à 90 min 100 €

Profiter d'un nettoyage complet de votre peau (Un bain de vapeur avec un Vapozone avec extraction manuel des comédons (points noir)) associé à votre soin visage Kobido ou Gua Sha

MINDSET LIFT

120 min 130 €

Ce soin visage massage est une combinaison du Kobido, du shiatsu facio crânien, du Gua sha, et de l'intrabuccal ainsi que d'un accompagnement en psycho faciale et morphotype.

"Le soin jeunesse 100% sur mesure par excellence."

BALLOT PAULINE, DIPLOMÉE D'ÉTAT DEPUIS 2007

WWW.MINDFULNESSMASSAGES.FR

MIND2MASSAGE@GMAIL.COM

TEL: 06 60 14 43 90



English spoken

ONGLERIE

MINI MANUCURE OU PEDICURE (pose en supp)

20 min 20 €

MANUCURE COMPLETE (pose en supp)

45 min 40 €

PEDICURE COMPLETE (pose en supp)

60 min 55 €

POSE VERNIS CLASSIQUE OPI

Après un soin 10 €

15 min 15 €

POSE DE VERNIS SEMI PERMANENT

Après un soin (dépose +5€) 25 €

Manucure express + pose couleur 35 €

Dépose + manucure express + pose couleur 40 €

Dépose complète + soin vitamine + gloss 20 €

Dépose complète + soin + protéine base 25 €

LES PETITS PLUS

Gainage / renfort 5 €

French 5 €

Paillettes, effet sirène, pixel, licorne, diamond...

x 1 doigt 1 €

x 10 doigt 8 €

Babyboomer, babycolor, dégradé, effet sucre...

x 1 doigt 1,50 €

x 10 doigts 10 €

Finition mate ou pailletée 2 €

Strass à partir de 0.50 €

Nail art de 1 à 5 € par doigts

Réparation ongle cassé après 8 jours 4 €

BEAUTÉ DU REGARD

RESTRUCTURATION SOURCILS

30 min 22 €

ENTRETIEN SOURCILS

15 min 12 €

TEINTURE SOURCILS

20 min 15 €

TEINTURE CILS

30 min 20 €

REHAUSSEMENT CILS

60min 55 €

MASCARA SEMI-PERMANENT

45 min 45 €

SOIN DES CILS LASH BTX à la kératine

15min 12 €

MINDFULNESS



& MASSAGES



EPLATIONS

L'épilation se pratique à la cire de la marque Allo nature quelques soit la zone.

Les cires AlloNature sont considérées comme parmi les meilleures sur le marché de l'épilation et plus spécifiquement de l'épilation bio.

Allonature s'engage sur la qualité de ses produits d'épilation.

Plus qu'une simple épilation, c'est donc un véritable soin corporel que nous mettons à votre disposition.

Cire 100% naturelle certifiée ECOCERT

EPLATIONS FEMME

EPLATIONS HOMME

LE VISAGE

Entretien sourcils.....	12 €
Lèvre ou menton.....	10 €
Sourcils + lèvre ou menton	20 €
Visage.....	25 €

LE CORPS

Aisselles	13 €
½ bras.....	14 €
Bras.....	18 €
½ jambes ou cuisses.....	20 €
Jambes complètes.....	29 €
Maillot simple.....	15 €
Maillot échancré (Bikini).....	18 €
Maillot Brésilien (String - Sans lèvres et SIF).....	21 €
Maillot ticket de métro ou Américain.....	25 €
(lèvres + SIF compris)	
Maillot intégral (SIF compris).....	28 €

FORFAITS

- 10% de réduction pour 2 zones
- 15% de réduction pour 3 zones et plus.

Forfait visage.....	25 €
(oreille + nez + pommettes + sourcil)	
Collier (tour de cou + gorge + nuque).....	13 €
Épaules.....	18 €
½ bras	23 €
Bras.....	36 €
Aisselles.....	15 €
Torse ou dos	30 €
Dos ou torse + épaules.....	39 €
Dos + épaules + torse.....	59 €
Mains ou pieds	18 €
½ Jambes	24 €
Jambes complètes	35 €

AUTRES

Florathérapeute, conseillère en fleurs de Bach.
Diplômée et reconnue par Association des amis du docteur Bach
Cartomancienne spécialisée en développement personnel

SOIN BLA BLA'THÉ

60min à 90min.....	60 €
Un temps de parole, un thé et un soins alternatifs	

GUIDANCE COMPLETE (Oracles et tarots)

45/60 min	40€
-----------------	-----

BALLOT PAULINE, DIPLOMÉE D'ÉTAT DEPUIS 2007

WWW.MINDFULNESSMASSAGES.FR

MIND2MESSAGE@GMAIL.COM

TEL: 06 60 14 43 90

English spoken